

**PENGARUH TEMAN SEBAYA DAN KETATNYA  
PENGAWASAN ORANG TUA TERHADAP PERILAKU  
BERPACARAN YANG TIDAK SEHAT**

**SKRIPSI**



**Penyusun :  
Winda Rohmawati  
11409048**

**UNIVERSITAS WIDYA MANDALA MADIUN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2014**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH TEMAN SEBAYA DAN KETATNYA PENGAWASAN  
ORANG TUA TERHADAP PERILAKU BERPACARAN YANG TIDAK  
SEHAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan**

**Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana  
Strata Satu Kependidikan (S1) pada Fakultas Keguruan dan Ilmu  
Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling**

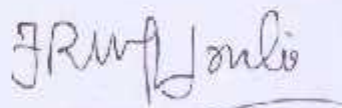
**Oleh :**

**Winda Rohmawati**

**NIM : 11409048**

**Disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diusulkan  
Kepada Dewan penguji Skripsi pada tanggal 2 Juli 2014**

**Pembimbing**



**Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.**

**NIDN.0702026402**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI DENGAN JUDUL:**

**PENGARUH TEMAN SEBAYA DAN KETATNYA PENGAWASAN  
ORANG TUA TERHADAP PERILAKU BERPACARAN YANG TIDAK  
SEHAT**

**Telah diuji pada tanggal : 8 Juli 2014**

**Dewan Penguji**

**Penguji I:**



**Drs. Anton Sudarmanta, M.S.**

**NIDN.0708076001**

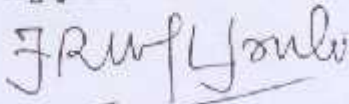
**Penguji II:**



**Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd**

**NIDN.0715086502**

**Penguji III:**



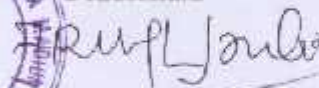
**Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M**

**NIDN.0702026402**

**Dekan**

**Fakultas Keguruan dan Ilmu**

**Pendidikan**



**Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M**

**NIDN.0702026402**

**HALAMAN PERNYATAAN**

**KEASLIAN SKRIPSI**

**PENGARUH TEMAN SEBAYA DAN KETATNYA PENGAWASAN  
ORANG TUA TERHADAP PERILAKU BERACARAN YANG TIDAK  
SEHAT**

**DENGAN INI SAYA MENYATAKAN BAHWA SKRIPSI YANG SAYA  
TULIS TIDAK MEMUAT KARYA ATAU BAGIAN KARYA ORANG  
LAIN, KECUALI YANG TELAH DISEBUTKAN DALAM DAFTAR  
PUSTAKA, LAYAKNYA KARYA ILMIAH. APABILA TERNYATA  
TERBUKTI HASIL JIPLAKAN DENGAN SENDIRINYA, SKRIPSI SAYA  
DINYATAKAN BATAL DAN SAYA BERSEDIA GELAR KESARJANAAN  
SAYA DICABUT DAN HAK SAYA SEBAGAI MAHASISWA AKAN  
HILANG.**

**MADIUN, 4 Juli 2014**

**YANG MEMBUAT PERNYATAAN**

  
METERAI  
TEMPEL  
KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
REPUBLIC OF INDONESIA  
BE1CBACF3390K0278  
6000  
WINDA KUTIMAWATI

## MOTTO

*“Sebuah perjalanan hidup bukan dimula saat mata pertama kali memandang dunia, tetapi perjalanan hidup dimulai saat lepas dari suatu bimbingan dan mulai dapat mengerti tentang nilai – nilai kehidupan dan moral serta dapat menentukan sikap atas diri di masa yang akan datang”*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Tuhan YME, atas karunianya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini
2. Kedua orang tua ku tersayang, Bapak Yatno dan Ibu Maryam yang telah memberikan motivasi, kasih sayang, ketulusan dan selalu mendoakanku sehingga skripsi ini selesai.
3. Suamiku tercinta Adib Bagus Mukaram yang setia menemani, memberi motivasi dan kaih sayang sehingga skripsi ini selesai
4. Malaikat kecilku Al Dava Fahd Mukaram
5. Adikku Syafira Isna Fauziyah dan Agung Dwi Nurcahyo
6. Seluruh keluarga besar beserta teman – teman angkatan 2009, berkat do'a dan dukungan dari kalian, semua ini dapat aku lalui setelah menjalani penuh kesabaran dan akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala Berkat dan Rahmad Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Teman Sebaya dan Ketatnya Pengawasan Orang Tua Terhadap Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat” ini dapat terselesaikan dengan baik, walaupun terdapat halangan dan rintangan yang penulis hadapi namun segalanya terjadi sesuai dengan rencana Nya.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat dalam menempuh gelar Sarjana Strata 1 Jurusan Bimbingan Konseling di Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M. M, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan semangat, serta pengarahan kepada penulis.
2. Bapak Bernardus Widodo, S. Pd, M. Pd selaku penguji II yang dengan sabar dan memberikan semangat kepada penulis.
3. Bapak Anton Sudarmanto, M. S selaku dosen penguji I yang ikut serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Universitas Katolik Widya Mandala Madiun khususnya Jurusan Bimbingan Konseling yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan yang sangat berarti bagi penulis pada masa mendatang
5. Bapak dan Ibu SMA Negeri 1 Slahung Ponorogo yang juga ikut membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian sehingga skripsi dapat selesai.

6. Semua teman-teman Bimbingan dan Konseling angkatan 2009, yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuan dan kebersamaan selama masa kuliah.
7. Pegawai perpustakaan, yang telah sabar melayani saya, terimakasih banyak atas kesabaran dan bantuannya.
8. Mas Lius yang ikut serta memberi bantuan dan dukungan.
9. Serta almamaterku, Universitas Katolik Widya Mandala

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, semua ini karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang dapat mendukung penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan agar skripsi dapat membawa manfaat bagi pembaca sekalian. Terima kasih.

04 Juli 2014

Winda Rohmawati



## ABSTRAKSI

Rohmawati, Winda. 2014. *Pengaruh Teman Sebaya dan Ketatnya Pengawasan Orang Tua Terhadap Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat*. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Dosen Pembimbing: Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M

Perilaku berpacaran yang tidak sehat adalah berpacaran yang menimbulkan kerugian pada diri sendiri maupun orang lain; pacar, orang tua, saudara dan teman dalam bentuk tingkah laku yang didorong oleh hasrat seksual. Perilaku berpacaran remaja saat ini sangat menjadi hal yang bisa dikatakan di luar batas atau pacaran yang tidak sehat. Perilaku berpacaran yang tidak sehat dikalangan remaja dapat disebabkan faktor internal dan faktor eksternal. Faktor eksternal antara lain teman sebaya dan ketatnya pengawasan orang tua.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teman sebaya dan ketatnya pengawasan orang tua terhadap perilaku berpacaran yang tidak sehat. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMA Negeri 1 Slahung Ponorogo tahun ajaran 2013/2014 kelas X dan XI dengan jumlah 278 siswa. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 50% dengan jumlah sampel keseluruhan 139 siswa. Teknik sampling yang digunakan penulis adalah *cluster random sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan metode angket berbentuk skala yaitu skala teman sebaya, skala ketatnya pengawasan orang tua, dan skala perilaku berpacaran yang tidak sehat.

Dalam penelitian ini penulis mengajukan 3 hipotesis yaitu : 1) Teman sebaya berpengaruh terhadap perilaku berpacaran yang tidak sehat, 2) ketatnya pengawasan orang tua berpengaruh terhadap perilaku berpacaran yang tidak sehat, 3) teman sebaya dan ketatnya pengawasan orang tua berpengaruh terhadap perilaku berpacaran yang tidak sehat.

Berdasarkan hasil dari pengolahan data dapat disimpulkan sebagai berikut : 1) Model persamaan garis regresi  $Y = 35,812 + 0,331 X_1 - 0,108 X_2$ . 2) Hasil analisis korelasi menunjukkan angka R sebesar 0,451, hal ini berarti teman sebaya dan ketatnya pengawasan orang tua memiliki keeratan kuat dengan perilaku berpacaran yang tidak sehat 3) Koefisien determinasi sebesar 0,204, hal ini berarti teman sebaya dan ketatnya pengawasan orang tua terhadap perilaku berpacaran yang tidak sehat memiliki pengaruh sebesar 20,4%.

Berdasarkan hasil uji hipotesis dapat disimpulkan sebagai berikut: 1) Hipotesis “Teman sebaya berpengaruh terhadap perilaku berpacaran yang tidak sehat”, diterima. 2) Hipotesis “ketatnya pengawasan orang tua berpengaruh terhadap perilaku berpacaran yang tidak sehat”, diterima. 3) Hipotesis “Teman sebaya dan ketatnya pengawasan orang tua berpengaruh terhadap perilaku berpacaran yang tidak sehat”, diterima.

Kata kunci: *teman sebaya, ketatnya pengawasan orang tua, perilaku berpacaran yang tidak sehat.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABTRAKSI .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi

## BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Pembatasan Istilah .....	7
F. Alasan Pemilihan Judul .....	9
G. Tujuan Penelitian .....	9
H. Manfaat Penelitian .....	10

## BAB II LANDASAN TEORI

A. Teman Sebaya	
1. Pengertian Teman Sebaya .....	12
2. Jenis – jenis kelompok Teman Sebaya .....	13
3. Penerimaan dan penolakan teman sebaya remaja.....	15
4. Dampak positif dan negatif teman sebaya .....	16

B. Ketatnya Pengawasan Orang Tua	
1. Orang Tua .....	18
a. Pengertian orang tua .....	18
b. Peranan orang tua .....	18
2. Pengawasan Orang Tua .....	19
a. Pengertian pengawasan orang tua .....	19
b. Tipe – tipe pengawasan orang tua .....	21
c. Hal – hal yang harus diawasi orang tua .....	23
d. Dampak pengawasan orang tua yang ketat .....	24
e. Aspek ketatnya pengawasan orang tua .....	26
C. Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat	
1. Berpacaran .....	27
a. Pengertian Berpacaran .....	27
b. Alasan remaja berpacaran .....	28
c. Tipe perilaku berpacaran .....	29
2. Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat.....	32
a. Pengertian perilaku berpacaran yang tidk sehat .....	32
b. Faktor – faktor yang menyebabkan perilaku berpacaran yang tidak sehat.....	32
c. Ciri – ciri perilaku pacaran yang tidak sehat .....	34
d. Aspek perilaku berpacaran yang tidak sehat .....	36
D. Hubungan Teman Sebaya dan Ketatnya Pengawasan Orang Tua dengan Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat	
1. Hubungan Teman Sebaya dengan Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat .....	37
2. Hubungan Ketatnya Pengawasan Orang Tua dengan Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat .....	39
E. Paradigma Penelitian .....	41
F. Hipotesis .....	41

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pengertian Metode Penelitian .....	42
B. Materi Penelitian .....	42
1. Pola Penelitian .....	42
2. Variabel Penelitian .....	46
3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	47
C. Jenis Data dan Instrumen Pengumpul Data .....	52
1. Jenis Data .....	52
2. Instrumen Pengumpul Data .....	55
3. Uji Coba Alat Ukur .....	57
D. Uji Asumsi Klasik .....	59
1. Uji Normalitas .....	59
2. Uji Linieritas .....	60
E. Analisis Data .....	60
1. Analisis Regresi Linier Berganda .....	60
2. Analisis Korelasi .....	61
3. Analisis Koefisien Diterminasi .....	62
F. Pengujian Hipotesis .....	64
1. Uji Hipotesis Minor .....	64
2. Uji Hipotesis Mayor .....	64

### **BAB IV LAPORAN EMPIRIS**

A. Persiapan Penelitian .....	66
B. Pelaksanaan Penelitian .....	66
C. Pengolahan Data .....	67
D. Penyajian Data .....	68

### **BAB V ANALISIS DATA**

A. Analisis Deskriptif .....	72
B. Uji Asumsi Klasik .....	75

C. Hasil Pengolahan Data .....	78
D. Analisis Data .....	79
E. Pengujian Hipotesis .....	80
F. Diskusi .....	82

## **BAB VI TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Tinjauan Kembali .....	84
B. Kesimpulan .....	85
C. Saran .....	85

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>90</b>
-----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Hasil Uji Validitas Alat Ukur Temsn Sebaya (X1) .....	68
Tabel 4. 2	Ringkasan Hasil Uji Validitas Variabel Teman Sebaya (X1).....	69
Tabel 4. 3	Hasil Uji Validitas Ketatnya Pengawasan Orang Tua (X2).....	69
Tabel 4. 4	Ringkasan Hasil Uji Validitas Variabel Ketatnya Pengawasan Orang Tua (X2) .....	70
Tabel 4. 5	Hasil Uji Validitas Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat (Y).....	70
Tabel 4. 6	Ringkasan Hasil Uji Validitas Variabel Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat (Y) .....	71
Tabel 4. 7	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Pengumpul Data Variabel Teman Sebaya (X1), Ketatnya Pengawasan Orang Tua (X2), dan Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat (Y) .....	71
Tabel 5. 1	Ringkasan Hasil Data Deskriptif Frekuensi Variabel Teman Sebaya (X1), Ketatnya Pengawasan Orang Tua (X2), dan Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat (Y) .....	72
Tabel 5. 2	<i>One Sample Kolmogorov-Smirnov test</i> .....	75
Tabel 5. 3	<i>Coefficients</i> .....	78
Tabel 5. 4	<i>Anova</i> .....	78
Tabel 5. 5	<i>Model Summary</i> .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Paradigma Penelitian .....	41
Gambar 5. 1	Grafik Deskriptif Teman Sebaya (X1) .....	73
Gambar 5. 2	Grafik Deskriptif Ketatnya Pengawasan Orang Tua (X2) .....	74
Gambar 5. 3	Grafik Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat (Y) .....	75
Gambar 5. 4	Uji Linearitas Variabel Teman Sebaya (X1) dan Ketatnya Pengawasan Orang Tua (X2) terhadap Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat (Y) .....	77

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Matrik Indikator dan Item.....	90
Lampiran 2	Angket Penelitian .....	96
Lampiran 3	Data Hasil Try Out .....	104
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas.....	128
Lampiran 5	Hasil Uji Regresi.....	131